

Atención preventiva para los miembros*

Kaiser Permanente siempre se ha enfocado especialmente en los beneficios de la atención preventiva. Los siguientes servicios de atención para el bienestar, lo que incluye vacunación y pruebas de detección, se ofrecen como parte de nuestros planes de beneficios. Muchos de estos servicios tienen cobertura completa cuando la atención se obtiene de la red, de parte de un proveedor de Washington Permanente Medical Group o un médico comunitario contratado. En función del contrato del miembro, algunos beneficios pueden no tener cobertura completa. Esta lista no es integral, llame a Servicio a los Miembros para consultar si su plan cubre otra atención preventiva.

Atención preventiva cubierta I para adultos

Prueba de detección de aneurisma de la aorta abdominal.	Prueba de detección única de por vida para hombres y mujeres adultos mayores con factores de riesgos específicos†
Prueba de detección y asesoramiento sobre el consumo excesivo de alcohol	Cuidados de rutina
Aspirina	Cuando se la receta después de una decisión conjunta con el proveedor
Evaluación de la presión arterial	Cuidados de rutina al menos una vez al año
Pruebas de colesterol	Cuidados de rutina para ciertas edades†
Prueba de detección de cáncer colorrectal	Cuidados de rutina para adultos mayores de 50 años o más temprana en el caso de personas de alto riesgo†
Detección de la depresión	Cuidados de rutina
Prueba de detección para la diabetes	Cuidados de rutina para pacientes con hipertensión†
Asesoramiento alimenticio	Para los adultos que tienen un riesgo mayor de sufrir enfermedades crónicas, el miembro paga un costo compartido por los servicios adicionales como nutrición, asesoramiento y clases de educación para la salud
Vacunaciones	Cuidados de rutina; Kaiser Permanente sigue las pautas de vacunación que establecen los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)
Examen de detección de la obesidad y asesoramiento	Cuidados de rutina; el miembro paga un costo compartido por las clases de educación para la salud, la participación en programas de asesoramiento para la pérdida de peso no está cubierta
Prueba de detección de enfermedades de transmisión sexual (ETS/VIH) y asesoramiento.	Cuidados de rutina para adultos sexualmente activos, que incluyen la evaluación y el asesoramiento para el VIH en función de la valoración de riesgos
Intervención para dejar de fumar	Cuidados de rutina, asesoramiento y medicamentos

Atención preventiva cubierta I para mujeres

Pruebas de detección de anemia	Para mujeres embarazadas
Asesoramiento sobre BRCA (pruebas de detección genética para el riesgo de cáncer de mama)	Toma de decisiones conjunta en el caso de mujeres con ciertos factores de riesgo; incluye asesoría genética y análisis de laboratorio
Prueba de detección del cáncer de mama	Para mujeres mayores de 40 años: mamografía cada 1 a 2 años†
Asesoramiento sobre quimioprevención para el cáncer de mama	Para mujeres con riesgo más alto
Suministros y asesoramiento para la lactancia materna	Asesoramiento durante el embarazo; suministros para la lactancia materna después del nacimiento

Pruebas de detección de infección por clamidia	Cuidados de rutina para mujeres sexualmente activas†
Educación sobre anticonceptivos, asesoramiento y métodos	Educación y asesoramiento para los pacientes y todos los métodos anticonceptivos del formulario y los procedimientos de esterilización aprobados por la FDA, en conformidad con las pautas y el formulario de Kaiser Permanente
Suplementos de ácido fólico	Análisis y toma de decisiones conjunta para la receta de ácido fólico para mujeres que pueden quedar embarazadas
Prueba de detección de la diabetes gestacional	Cuidados de rutina para el embarazo para mujeres con 24 a 28 semanas de gestación y en la primera visita prenatal en el caso de las mujeres embarazadas con riesgo alto de diabetes†
Prueba de detección de gonorrea	Para todas las mujeres con riesgo alto
Prueba de detección de la hepatitis B	Prueba de detección de rutina para mujeres en su primera visita prenatal o que tienen riesgo alto
Pruebas de detección y asesoramiento sobre la violencia interpersonal y doméstica	Servicios de rutina para todas las mujeres
Prueba de detección de osteoporosis	Para mujeres mayores de 60 años, de acuerdo con los factores de riesgo
Prueba de Papanicolaou para la detección del cáncer cervicouterino	Cuidados de bienestar de rutina para mujeres sexualmente activas cada 1 a 3 años de acuerdo con el riesgo*
Prueba de detección de incompatibilidad de Rh	Cuidados de rutina para el embarazo para mujeres y pruebas de seguimiento para mujeres que tienen riesgo alto
Asesoramiento sobre infecciones de transmisión sexual (ETS/VIH)	Cuidados de bienestar de rutina para mujeres sexualmente activas de acuerdo con la valoración de riesgos
Intervenciones para dejar de fumar	Cuidados de rutina para todas las mujeres y asesoramiento ampliado para fumadoras embarazadas
Prueba de detección para sífilis	Cuidados de rutina para el embarazo para todas las mujeres y para otras mujeres que tienen riesgo aumentado
Análisis de orina para detectar infecciones bacterianas	Cuidados de rutina para mujeres en su primera visita prenatal
Visitas de bienestar	Al menos una visita anual para todas las mujeres de 18 años en adelante, que incluye anticonceptivos y atención prenatal

Atención preventiva cubierta I para niños y adolescentes

Evaluaciones para detectar consumo de alcohol y drogas	Pruebas de detección de rutina para conductas de alto riesgo en adolescentes
Prueba de detección de autismo	Pruebas de rutina a los 12, 15, 18 y 24 meses, cubierta para todas las edades, desde antes del nacimiento a los 21 años
Evaluaciones del comportamiento	Atención de bienestar de rutina para todos los niños y adolescentes, cubierta desde antes del nacimiento hasta los 21 años
Prueba de detección de hipotiroidismo congénito	Atención de bienestar de rutina para recién nacidos
Prueba de detección del desarrollo	Atención de bienestar de rutina para todos los niños y adolescentes, cubierta desde antes del nacimiento hasta los 21 años
Prueba de detección de la dislipidemia	Para niños que tienen mayor riesgo, tiene cobertura desde los 24 meses hasta los 21 años
Barniz de flúor	Toma conjunta de decisiones con los padres para niños desde el nacimiento hasta los 6 años, sin suministro de agua fluorada
Medicamento para los ojos para la prevención de gonorrea	Cuidados de rutina para los ojos de todos los recién nacidos
Examen auditivo	Cuidados de rutina para niños desde antes del nacimiento hasta los 21 años

Medición de estatura, peso e índice de masa corporal	Cuidados de rutina para todos los niños y adolescentes
Examen de detección de hematocrito o hemoglobina	Cuidados de rutina según sean necesarios para niños y adolescentes
Examen de detección de hemoglobinopatías o de anemia drepanocítica	Pruebas de detección de rutina para recién nacidos
Vacunaciones	Cuidados de rutina para niños desde el nacimiento hasta los 18 años; Kaiser Permanente sigue las pautas de vacunación que establecen los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)
Suplementos de hierro	Para niños de entre 6 y 12 meses que tengan riesgo de sufrir anemia, incluye la discusión con los padres sobre el uso de hierro
Examen de detección de plomo	Para niños en riesgo de exposición
Examen de detección de la obesidad y asesoramiento	Cuidados de rutina para niños y adolescentes; el miembro paga un costo compartido por las clases de educación para la salud, la participación en programas de asesoramiento para la pérdida de peso no está cubierta
Evaluación de la salud bucal	Cuidados de rutina para niños y adolescentes
Prueba de detección de la fenilcetonuria	Pruebas de detección de rutina para recién nacidos
Asesoramiento sobre infecciones de transmisión sexual (ETS/VIH)	Para adolescentes sexualmente activos de acuerdo con la valoración de riesgos
Prueba de tuberculina	Para niños y adolescentes con riesgo alto
Examen de evaluación de la vista	Cuidados de rutina para todos los niños y adolescentes a partir de los 3 años
Visitas de bienestar	La programación de las visitas de bienestar varía según la edad e incluye algunos servicios preventivos que se detallan en estas pautas así como otros servicios que son adecuados a la edad y el sexo