

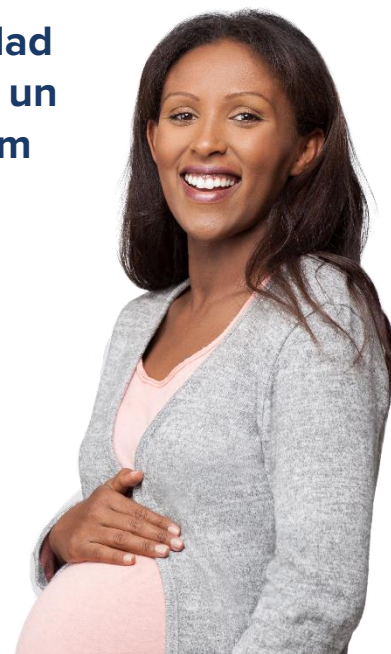
Programa de maternidad

Planifique más. Preocúpese menos.

El Programa de maternidad de RGA le proporciona recursos y apoyo para un embarazo saludable y un bebé sano.

La asesoría individual de una enfermera de maternidad con experiencia está a solo una llamada telefónica o un clic de distancia. Regístrese hoy con MommyTrax.com para:

- Responder cualquier pregunta que tenga entre consultas con su médico.
- Ayudarle a enfrentar los síntomas comunes del embarazo, como el malestar matutino.
- Identificar posibles complicaciones del embarazo o signos de parto prematuro.
- Ayudarle a mantener una salud óptima durante su embarazo, especialmente con respecto al manejo del estrés, la nutrición y la actividad física.
- Apoyarla después de que su bebé nazca con preocupaciones que pueda tener acerca de la alimentación del bebé, la depresión posparto o la transición al trabajo.



**Inscríbese hoy y reciba:
Vitaminas prenatales y un libro sobre cómo administrar el embarazo, el parto y su recién nacido. Los participantes también reciben una tarjeta de regalo de Amazon de \$50 al finalizar el programa.**



Este programa es completamente confidencial y se incluye como parte de su plan de salud.

Visite mommytrax.com para inscribirse en el Programa de maternidad de RGA.



Group Administrators

An Independent Licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association Serving Select Counties in Washington

Visite accessrga.com y seleccione Washington para ingresar a su cuenta RGA

MommyTrax es una compañía separada que presta servicios de programas de maternidad a miembros de RGA.

©2021, Regence Group Administrators

PMTMFRW-09152021