

Sepa a dónde ir

Ahorre tiempo y dinero eligiendo la ubicación correcta cuando sucede algo inesperado. Más de la mitad de las visitas a la sala de emergencias son por asuntos que no son de emergencia.

Telesalud o proveedor de atención primaria



*Pregunte si su proveedor de atención primaria ofrece atención virtual

Fiebre leve	Tos	Migraña	Dolor de garganta	Náuseas, vómitos y diarrea	Picaduras de animales o insectos
Infección del tracto urinario	Resfrío, gripe y síntomas de alergia	Conjuntivitis	Sarpullidos y otras afecciones de la piel	Dolor de oído	Salud mental

Atención de urgencia



Cortes y suturas menores	Quemaduras menores	Esguinces y desgarros
--------------------------	--------------------	-----------------------

Sala de emergencias



Lesiones en la cabeza	Dolor de pecho o dificultad para respirar	Fiebre alta	Intoxicación o sobredosis de drogas	Quemaduras graves	Traumatismos importantes
Heridas abiertas y sangrado que no se detiene	Confusión o cambios repentinos en el estado mental	Dolor abdominal grave (de estómago)	Tos o vómitos con sangre	Problemas relacionados con el embarazo y fiebre en recién nacidos	Entumecimiento, debilidad o parálisis repentinos

Estas son clínicas establecidas dentro de tiendas minoristas y farmacias. Ofrecen **Clínicas minoristas sin cita previa** servicios limitados, pero generalmente pueden proporcionar atención básica para:

- Síntomas de resfriado y gripe
- Fiebre leve
- Cortes menores
- Condiciones de la piel
- Dolor de garganta

Utilizing Urgent Care

Cuando surgen accidentes y enfermedades, esté preparado y sepa que proveedores de atención de urgencia son parte de su red. Los servicios de atención de urgencia son menos costosos que los servicios de la sala de emergencias, y pueden proporcionar atención en el momento, excepto para afecciones más complejas. Use el cuadro de arriba como orientación para conocer el nivel de atención adecuado para su enfermedad. Saber que servicios están disponibles en su comunidad antes de necesitarlos le permitirá a usted y su familia enfocarse en obtener la atención que necesita para comenzar a sentirse bien.



Regence

Group Administrators

An Independent Licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association Serving Select Counties in Washington

Visite accessrga.com y seleccione Washington para ingresar a su cuenta RGA

©2023, Regence Group Administrators

PEGTUERW-06292023